

Alapohjarakenteiden keskimääräiset eristepaksuudet ja routasuojaus

Maanvastainen alapohja	U-arvo $\leq 0,16 \text{ W/m}^2\text{K}$ (RakMK osa C3, 1.1.2010 alkaen)	U-arvo $\leq 0,12 \text{ W/m}^2\text{K}$ (matalaenergiatoratkaisu)	U-arvo $\leq 0,09 \text{ W/m}^2\text{K}$ (passiivitoratkaisu)
EPS 100 Lattia	200 mm / 150 mm (1 m reuna-alue / keskialue)	300 mm / 250 mm (1 m reuna-alue / keskialue)	400 mm / 350 mm (1 m reuna-alue / keskialue)
EPS 120 Routa	100 mm / leveys 1,2 m	120 mm / leveys 1,4 m	150 mm / leveys 1,6 m
Tuulettuva alapohja (tuuletusaukkojen pinta- ala enintään 8 ‰ ryömintätilan pinta-alasta)	U-arvo $\leq 0,17 \text{ W/m}^2\text{K}$ (RakMK osa C3, 1.1.2010 alkaen)	U-arvo $\leq 0,15 \text{ W/m}^2\text{K}$ (matalaenergiatoratkaisu)	U-arvo $\leq 0,13 \text{ W/m}^2\text{K}$ (passiivitoratkaisu)
EPS 60S Lattia	200 mm	230 mm	270 mm
EPS 120 Routa	110 mm / leveys 1,2 m	130 mm / leveys 1,4 m	150 mm / leveys 1,6 m

Laskentaesimerkki: Keski-Suomi, mitoituspakkasmäärä 50.000 Kh, maanvastaisen alapohjan betonilaatan paksuus 100 mm, alustäyttö tiivistettyä soraa väh. 200 mm, tuulettuvan alapohjan ontelolaatan paksuus 265 mm, perustussyvyys 0,6 m
Lattialämmitystapauksessa suositellaan eristepaksuuden kasvattamista vähintään 50 mm. Alapohjaeristys voidaan asentaa myös tasapaksuna kerroksena koko laatan alueelle. Routasuojauksessa nurkka-alueiden eristepaksuutta kasvatetaan + 40 %